

EXPEDIÇÃO MONTE RORAIMA

ROTEIRO COMPLETO · MONTE RORAIMA + GRAN SABANA

A MAIOR AVENTURA DA SUA VIDA.

8 DIAS	~2.800 M	+1.000
+1 OPCIONAL GRAN SABANA	ACAMPAMENTO NO TOPO	VIAJANTES LEVADOS AO TOPO



BEM-VINDO AO MONTE RORAIMA

UM DOS LUGARES MAIS ANTIGOS DO PLANETA.

Pensando na expedição perfeita, a MRT preparou um roteiro completo: o **Monte Roraima** e, se você quiser, um dia extra na **Gran Sabana**.

Serão dias em total conexão com a natureza, entre a imponência do tepui e o paraíso das cachoeiras venezuelanas.

8 DIAS
+1 COM GRAN SABANA

~2.800 M
ALTITUDE DO ACAMPAMENTO NO TOPO

13H
SAÍDA DE BOA VISTA NO 1º DIA

3 NOITES
ACAMPADO NO TOPO DO TEPUI

ANTES DE COMPRAR

SUA PASSAGEM

- A expedição começa às **13h do primeiro dia** da agenda e termina por volta das **20h do último dia**. Com Gran Sabana, é um dia a mais.
- Recomendamos **chegar a Boa Vista pelo menos meio dia antes** e marcar a volta **pelo menos meio dia depois** (já contando a Gran Sabana, se escolher). Assim você evita problemas com voos.
- Precisa de hospedagem? Indicamos opções perto do aeroporto e com preços atrativos. É só nos consultar.

POR QUE A MRT

VOCÊ CAMINHA. A GENTE CUIDA DO RESTO.

Desde 2016 levamos grupos ao topo do Monte Roraima. Cuidamos de cada detalhe da logística para que a sua única preocupação seja caminhar e contemplar.

+1.000 VIAJANTES, GRUPOS REDUZIDOS

Desde 2016 levando grupos ao topo, sempre com até 16 pessoas, para uma logística mais eficiente e um atendimento de perto.

EQUIPE QUE CONHECE A TRILHA

Guias experientes e carregadores para todo o material logístico.

COMUNICAÇÃO VIA SATÉLITE

Rádio satelital Spot X para a comunicação logística durante toda a expedição.

COMIDA DE VERDADE

Café da manhã, almoço e jantar em todos os dias de trekking.

EQUIPAMENTO INCLUSO

Barraca dupla, saco de dormir, isolante térmico e utensílios de cozinha, além de banheiro ecológico.

DE PORTA A PORTA

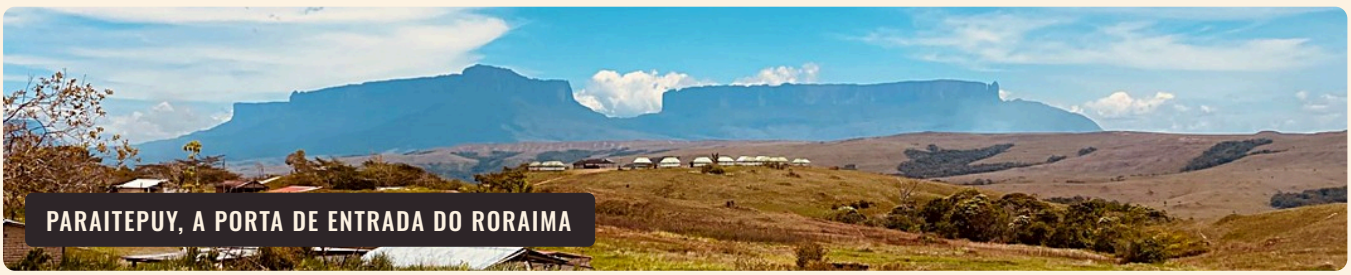
Buscamos você em qualquer endereço de Boa Vista e, no fim, levamos até a sua hospedagem.

TRANSPORTE COMPLETO

Traslado Boa Vista / Venezuela / Boa Vista e Toyotas 4x4 até o início da trilha.

TAXAS INCLUÍDAS

Todas as taxas de entrada no Parque já estão no pacote. Sem surpresas no caminho.

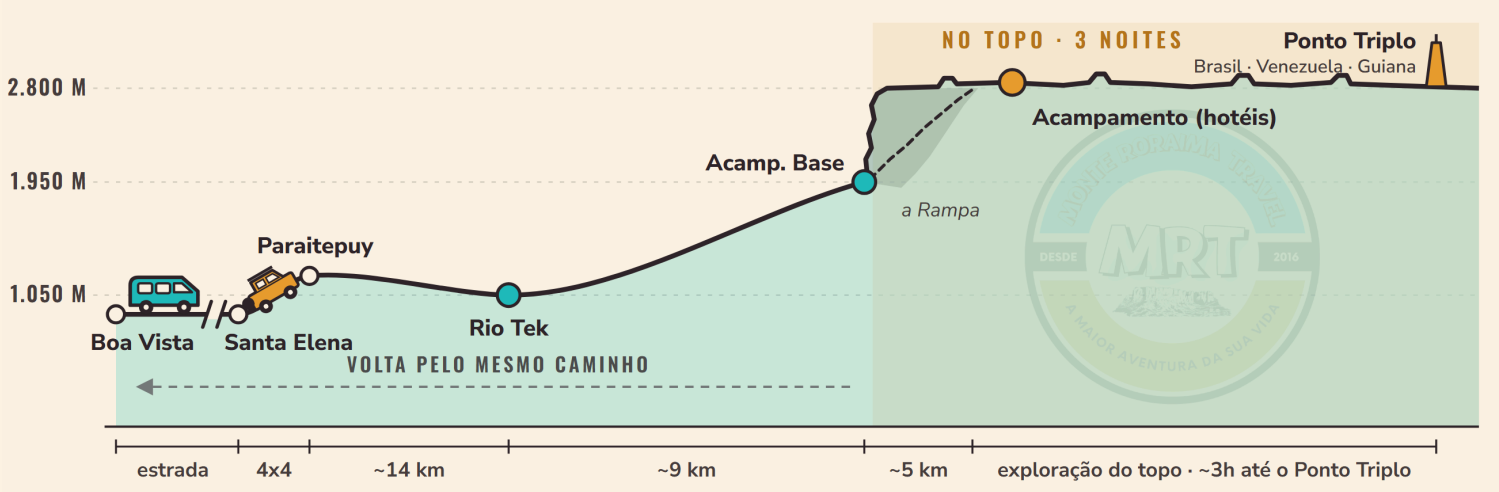


PARAITEPUY, A PORTA DE ENTRADA DO RORAIMA

A EXPEDIÇÃO NUM SÓ OLHAR

DA ESTRADA AO CUME.

De Boa Vista até o topo plano de um tepui, com a subida final por um paredão. Veja quanto se sobe a cada dia até o platô.



D1 FRONTEIRA

Boa Vista → Santa Elena de van. Trâmites e briefing.

D2 RIO TEK

4x4 até o Paraitepuy e ~14 km de trekking.

D3 BASE

~9 km até o pé do paredão, a 1.950 m.

D4 A RAMPA

A subida íngreme até o topo. ~5 km.

D5 TOPO

Jacuzzis, abismo, La Ventana, pedra Maverick, entre outros.

D6 EXTREMO

Ponto Triplo, El Fosso e Vale dos Cristais.

D7 DESCIDA

~15 km até o acampamento do rio.

D8 RETORNO

Almoço de despedida e volta a Boa Vista.

+ D9

Opcional Gran Sabana. Em vez de voltar no 8º dia, você segue pelo parque para conhecer as cachoeiras, dorme em pousada indígena e retorna a Boa Vista no 9º dia.



ETAPA 1 · A CHEGADA



DIA

01

SAÍDA DE BOA VISTA

BOA VISTA · FRONTEIRA · SANTA ELENA DE UAIRÉN

SAÍDA ~13H | TRASLADO TERRESTRE | POUSADA EM SANTA ELENA

Buscamos você em qualquer endereço de Boa Vista e partimos por volta das 13h. No caminho, paramos em um restaurante de estrada, onde cada um escolhe um lanche regional (alimentação não incluída nessa parada).

Por volta das **17h** chegamos à fronteira: **Polícia Federal** (saída do Brasil) e **Aduana Venezuelana** (permiso de entrada). Concluídos os trâmites, seguimos para a Venezuela, onde o grupo se hospeda e participa do **briefing logístico**. Depois, noite livre para terminar de arrumar a mochila.

> **LEVE NA MÃO**
> RG ou passaporte (CNH e carteiras funcionais não valem na Aduana).



DIA
02

PRIMEIROS PASSOS NA SAVANA

SANTA ELENA · PARAITEPUY · ACAMPAMENTO RIO TEK

TOYOTA 4X4 | ~14 KM | ~5H DE CAMINHADA | 1.050 M | ACAMPAMENTO

Café da manhã na pousada e embarque nas Toyotas 4x4 até a comunidade indígena do **Paraitepuy**, ponto de partida do trekking. A rota tem encostas suaves, e de tempos em tempos paramos em riachos para beber água e encher os cantis. O tempo de caminhada depende do ritmo do grupo.

Ao chegar ao acampamento, você pode tomar banho no **rio Tek**. Jantar e pernoite.

> **DICA MRT**
> Use calça e manga compridas contra o **puri puri** (mosquito). Protetor solar e chapéu são indispensáveis: quase não há sombra no trajeto.



A SAVANA A CAMINHO DO RIO TEK



AMANHECER NO ACAMPAMENTO DO RIO TEK

DIA
03

RUMO À BASE

RIO TEK · ACAMPAMENTO BASE

~9 KM | ~7H DE TREKKING | 1.950 M · +900 M | ACAMPAMENTO

Acordamos com a vista do **Kukenan** e do **Monte Roraima** e tomamos um delicioso café da manhã antes de seguir. A caminhada acompanha o tepui, passando por rochas que se soltaram do paredão, em meio à vegetação de savana.

No Acampamento Base, a recompensa: o paredão inteiro à sua frente. Hora de esticar as pernas, descansar e, ao anoitecer, jantar com o grupo.

> **DICA MRT**
> Botas de caminhada, calça e camisa de manga comprida, e capa de chuva sempre à mão.



CHEGADA À BASE



ETAPA 2 · A SUBIDA

DIA

04

A RAMPA E O CUME

BASE · TOPO DO RORAIMA

~5 KM

5 A 6H DE SUBIDA

~2.800 M

ACAMPAMENTO (HOTÉIS)

Hora de subir a **Rampa**, uma fenda natural na parede de pedra e o **único acesso ao topo**. O terreno é bem inclinado; em alguns pontos você vai precisar das mãos livres para se apoiar em galhos e raízes, sempre atento às pedras soltas.

O clima de floresta é agradável, com flora e fauna endêmicas (que só existem no Roraima) e mirantes para a Gran Sabana. No topo, seguimos até os **“hotéis”**: cavernas onde montamos o acampamento. Se o tempo ajudar, saímos para ver um pôr do sol magnífico.

> **DICA MRT**
> Calça comprida, camisa de manga curta e bota. Mochila bem ajustada para deixar as mãos livres.



GRUPO MRT NO TOPO



EL FOSSO



PONTO TRIPLO

DIA
05

TOUR PELO TOPO

SUPERFÍCIE DO RORAIMA

DIA INTEIRO DE EXPLORAÇÃO | ACAMPAMENTO (HOTÉIS)

Depois de ver o nascer do sol no café da manhã, temos o dia inteiro para explorar a superfície do Roraima. Entre os atrativos estão as **jacuzzis**, o **abismo**, **La Ventana** e a **pedra Maverick**, entre outros.

DIA
06

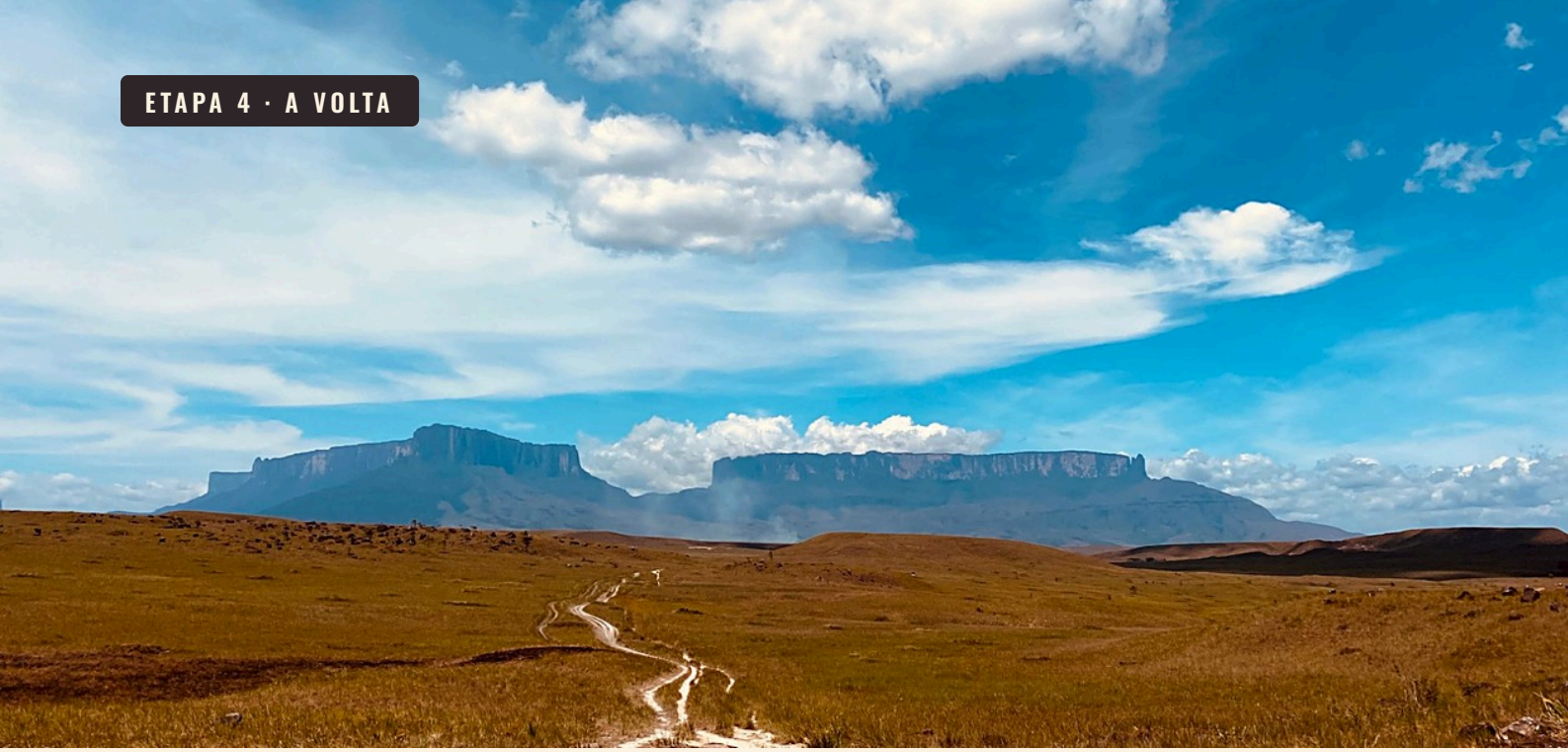
O EXTREMO DO TEPUI

PONTO TRIPLO · EL FOSSO · VALE DOS CRISTAIS

~3H IDA + ~3H VOLTA | SOLO MUITO IRREGULAR | ACAMPAMENTO (HOTÉIS)

Mais um dia para conhecer a parte mais extrema do tepui: o **Ponto Triplo** (marco da fronteira entre Brasil, Venezuela e Guiana), **El Fosso** e o **Vale dos Cristais**. É um tour longo em solo muito irregular, que pede atenção redobrada a cada passo.

> **IMPORTANTE**
> Nos dias 5 e 6, os atrativos visitados dependem do ritmo do grupo e do tempo, sempre priorizando a segurança de todos.



DIA
07

A GRANDE DESCIDA

TOPO · ACAMPAMENTO BASE · RIO KUKENAN / TEK

~15 KM | TRAVESSIA DO RIO KUKENAN | ACAMPAMENTO

Café da manhã, as últimas fotos lá de cima e começamos a descida. No Acampamento Base, paramos para almoço e descanso. Depois seguimos até o rio Kukenan e, após atravessá-lo, chegamos ao acampamento, onde dá para tomar um banho refrescante, descansar e jantar.

DIA
08

DESPEDIDA E RETORNO

ACAMPAMENTO · PARAITEPUY · BOA VISTA

~5H DE CAMINHADA | 4X4 ATÉ O ALMOÇO | FRONTEIRA E BOA VISTA

Após o café, fazemos o último trekking até o Paraitepuy. Lá, finalizamos as conferências com o **Inparques**, arrumamos as mochilas no 4x4 e seguimos para outra comunidade indígena, onde nos espera um delicioso **almoço de despedida**. Depois, partimos rumo à fronteira e a Boa Vista, onde encerramos as atividades.

> **ESCOLHEU A GRAN SABANA?**
> Em vez de voltar, você segue no parque visitando cachoeiras (a quantidade depende do ritmo do grupo e do tempo). No fim do dia, hospedagem em pousada indígena na **comunidade San Francisco**, estilo cabana simples, em quartos duplos ou triplos.

OPCIONAL · +1 DIA

GRAN SABANA

Depois do Roraima, o paraíso das cachoeiras. Um dia a mais para mergulhar em poços de água cristalina e ver quedas que parecem pintadas.







DIA
09

MAIS GRAN SABANA E RETORNO

CACHOEIRAS · SAN FRANCISCO · BOA VISTA

ATÉ 3 CACHOEIRAS | VOLTA A BOA VISTA

Após o café, mais um dia de Gran Sabana, com o objetivo de visitar **até 3 cachoeiras**, dependendo do ritmo do grupo e do tempo. Voltamos à comunidade San Francisco para mais um delicioso almoço e seguimos até a fronteira com o Brasil, onde trocamos de veículo rumo a Boa Vista.

Deixamos você na hospedagem que escolher e encerramos nossos serviços.

ALIMENTAÇÃO NA EXPEDIÇÃO

COMIDA DE VERDADE A 2.800 METROS.

Quem pensa em expedição imagina miojo e comida desidratada. **Na MRT é diferente:** arroz, feijão, macarrão, arepa, domplinas e frutas, preparados no acampamento e servidos com o tepui como paisagem.


CAFÉ COM DOMPLINAS


FRUTAS ENTRE AS TRILHAS


ALMOÇO COM VISTA


ARROZ, FEIJÃO E FAROFA


AREPA VENEZUELANA


MACARRÃO AO MOLHO


LANCHE NA TRILHA


PÃO E SALADA DE OVOS


PIPOCA COM O GRUPO

3 REFEIÇÕES POR DIA

Café da manhã, almoço e jantar em todos os dias de trekking.

BRASIL + VENEZUELA

O sabor de casa e as delícias locais no mesmo prato.

RESTRIÇÃO ALIMENTAR?

Avise a nossa equipe ao reservar.



QUEM CONHECE CADA PEDRA DO CAMINHO.

Por trás de cada expedição existe uma equipe que vive essa trilha. Nossos guias conhecem o clima, o ritmo da montanha e cada trecho do caminho. Os carregadores levam o material logístico, a cozinha garante as refeições, e a comunicação via satélite mantém todos ligados à nossa base. **Você só precisa caminhar.**

> **TURISMO QUE FORTALECE A COMUNIDADE**
>
> Equipe fixa MRT com apoio logístico da comunidade indígena local: cada expedição gera trabalho e renda para quem vive aos pés do Roraima.

GUIAS EXPERIENTES

Conduzem o grupo e definem o ritmo com segurança.

CARREGADORES

Levam o material logístico da expedição.

COZINHA

Três refeições por dia, todos os dias de trekking.

SATÉLITE

Comunicação logística com a base, do início ao fim.

QUEM JÁ FOI COM A MRT

GENTE REAL. HISTÓRIAS REAIS.

Pessoas de idades, cidades e ritmos diferentes que decidiram viver a maior aventura da vida. Cada foto é um grupo que saiu de Boa Vista como desconhecido e voltou como amigo. **A próxima pode ser a sua.**



GRUPO E EQUIPE MRT · KUKENAN AO FUNDO



DIA 1 · FRONTEIRA



A CAMINHO DO TEPUI

Veja mais grupos, vídeos e bastidores no Instagram **@monteroraimatravel**.

AVALIAÇÕES NO TRIPADVISOR

O QUE DIZEM NOSSOS VIAJANTES.

> **UMA DAS MELHORES EXPERIÊNCIAS DE MINHA VIDA.**
>
> Antonio Edson L. · Tripadvisor, nov. 2024

5,0

●●●●●

NOTA MÁXIMA NO TRIPADVISOR

100% das avaliações excelentes

RENATA
BRASÍLIA (DF) · EM CASAL

Destaca a equipe como o ponto-chave da viagem: guias educados, prestativos e com uma energia contagiante. Voltou só com gratidão.

JEYZIK S.
MONTE RORAIMA + GRAN SABANA

Conta que o Marcelo explicou tudo com calma desde o primeiro contato e elogia os cozinheiros da expedição. Faria tudo de novo.

ANTONIO EDSON L.
VIAGEM SOLO

Passou o aniversário no Monte Roraima e ganhou até festa surpresa. Diz que o time de guias e apoio deixou a jornada muito mais tranquila.

SHINOZAKI MENDES
TRIUNFO (PE) · VIAGEM SOLO

Pesquisou várias agências e, conversando com outros viajantes no monte, concluiu que a MRT tinha o melhor preço e o melhor serviço.

CASAL DE VIAJANTES
EXPEDIÇÃO DE SET. 2024

Elogia as arepas e as domplinas e conta que o roteiro com a Gran Sabana foi o que os fez escolher a MRT. Valeu muito a pena.

RAFAEL T.
MONTE RORAIMA + GRAN SABANA

Agradece aos guias e carregadores pela dedicação em todos os momentos e dá nota 10 para a empresa.

LEIA TODAS AS AVALIAÇÕES

Aponte a câmera para ver as avaliações completas da Monte Roraima Travel no **Tripadvisor**.

RESUMOS DAS AVALIAÇÕES PUBLICADAS NO TRIPADVISOR

PACOTE DA EXPEDIÇÃO

O QUE ESTÁ INCLUSO

✓ INCLUI

- Traslado Boa Vista / Venezuela / Boa Vista
  em táxi ou van
- Pousada na Venezuela
  rústica, estilo cabana · quartos duplos ou triplos
- Toyotas 4x4
- Rádio satelital para comunicação logística
  Spot X
- Todas as taxas de entrada no Parque
- Saco de dormir
  nós incluímos, você carrega
- Isolante térmico
  nós incluímos, você carrega
- Barraca dupla
  consulte o valor da barraca individual
- Alimentação em todos os dias de trekking
  café da manhã, almoço e jantar
- Almoço de despedida na comunidade indígena
- Banheiro ecológico
- Material de cozinha
  talheres, pratos e copos
- Carregadores para o material logístico
- Guia experiente

✕ NÃO INCLUI

- Seguro aventura
- Passagem aérea
- Hospedagem em Boa Vista
- Alimentação em Boa Vista
- Alimentação na comunidade San Francisco e na Gran Sabana
- Itens não mencionados como incluídos

COM GRAN SABANA, INCLUI TAMBÉM

- Pousada rústica estilo cabana
  quartos duplos ou triplos · água fria, cama simples
- Todas as taxas das cachoeiras da Gran Sabana

O QUE LEVAR

MENOS É MAIS.

No Monte Roraima, cada grama conta. Use esta lista para avaliar o que é realmente necessário e se vale o peso na trilha. Quer viajar mais leve? É possível contratar carregador para a mochila pessoal (consulte valores).

DOCUMENTOS E DINHEIRO

- [ ] RG ou passaporte
  CNH e carteiras funcionais não valem na Aduana
- [ ] Comprovante do seguro aventura
  com os dados da apólice
- [ ] Dinheiro em espécie para gastos pessoais
- [ ] Cópia do documento
  guardada separada do original

MOCHILAS E CAMPING

- [ ] 1 mochila cargueira
- [ ] 1 mochila de ataque
- [ ] Colchonete inflável
  faz toda a diferença: quem dorme só no isolante sente no dia seguinte
- [ ] Capa de chuva ou poncho
- [ ] Capa para a mochila
- [ ] Saco-estanque grande
  uns 35 L, para proteger tudo dentro da mochila
- [ ] Sacos plásticos de tamanhos variados
  lixo, roupa suja e molhada, impermeabilizar
- [ ] Bastão de trekking
- [ ] Travesseiro inflável

CALÇADOS

- [ ] Bota ou tênis de trekking
  já amaciado: nunca estreie na trilha
- [ ] Chinelo ou papete
  para rios, jacuzzis e acampamento
- [ ] Meias de trekking
  1 par por dia, mais 1 reserva
- [ ] Polainas

ROUPAS DE TRILHA

- [ ] 2 calças de caminhada ou calça-bermuda
- [ ] 1 ou 2 bermudas ou shorts
- [ ] Camisas dry-fit de trilha ou manga longa com proteção solar
  1 para cada dia
- [ ] 1 casaco corta-vento impermeável
- [ ] 1 fleece
- [ ] Segunda pele térmica
  as noites no topo são frias
- [ ] 1 muda de roupa seca só para dormir
- [ ] Roupas íntimas e top esportivo
- [ ] Roupa de banho
  rio, cachoeira, jacuzzi
- [ ] 1 gorro e 1 luva
- [ ] Chapéu com abas laterais
- [ ] Prendedor de cabelo
- [ ] Bandana ou buff

CHECKLIST DA MOCHILA · 2/2

O QUE LEVAR

HIDRATAÇÃO E LANCHES

- [ ] Garrafa d'água ou cantil
  de pelo menos 1 litro
- [ ] Pastilha ou filtro de purificação
- [ ] Lanches de trilha
  castanhas, barrinhas, chocolate
- [ ] Isotônico em pó

SAÚDE E PROTEÇÃO

- [ ] Medicação pessoal
  avise o guia se precisar de horários
- [ ] Protetor solar
- [ ] Repelente
- [ ] Protetor labial
- [ ] Óculos de sol
- [ ] Kit pessoal de primeiros socorros
  curativos para bolhas, esparadrapo, analgésico, antialérgico, antidiarreico
- [ ] Álcool em gel

HIGIENE PESSOAL

- [ ] Shampoo e sabonete
  de preferência biodegradáveis
- [ ] Escova, pasta e fio dental
- [ ] Desodorante
- [ ] Pente
- [ ] Lenços umedecidos
- [ ] Papel higiênico
- [ ] Absorvente
- [ ] Toalha
  de secagem rápida ocupa menos espaço
- [ ] Saquinho para trazer o seu lixo de volta

ILUMINAÇÃO E ELETRÔNICOS

- [ ] Lanterna, de preferência de cabeça
- [ ] Pilhas ou baterias extras
- [ ] Carregador portátil (power bank)
- [ ] Cabos de carregamento
- [ ] Câmera fotográfica
- [ ] Saco estanque para eletrônicos

EXTRAS

- [ ] Protetor auricular e máscara de dormir
- [ ] Canivete
  despache na bagagem se for de avião
- [ ] Caderno ou livro pequeno

LEIA COM ATENÇÃO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

DOCUMENTAÇÃO

Leve **RG ou Passaporte**. Carteiras funcionais e CNH **não** são aceitas na Aduana.

MEDICAÇÃO PESSOAL

Se você tem alguma doença, traga seus medicamentos e avise o guia. Por exemplo: “preciso tomar um comprimido a cada 8 horas”.

SEM SINAL DE CELULAR

É uma expedição internacional de turismo de aventura. Não há comunicação convencional com familiares durante a viagem, apenas a comunicação logística via satélite com a nossa equipe.

DRONES

O Parque Nacional tem restrições ao uso de drones. Não nos responsabilizamos em caso de apreensão do equipamento.

RESPEITO À NATUREZA

O passeio é de observação: nenhuma espécie é capturada, maltratada ou ferida. Às vezes é possível tocar em alguma, sob supervisão. Existem animais perigosos na região, então tenha prudência. Os organizadores não se responsabilizam por ataques de animais.

CLIMA E PREPARO

A expedição tem **grau de dificuldade elevado**, com exposição a chuva forte, calor e frio. Avalie com honestidade sua condição física antes de embarcar.

SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR

A quantidade de atrativos visitados depende do ritmo do grupo e das condições do tempo. Qualquer ajuste no roteiro é feito para proteger o grupo, e a nossa equipe acompanha cada etapa com comunicação via satélite.

LEIA ANTES DE EMBARCAR

AVENTURA COM RESPONSABILIDADE

A expedição ao Monte Roraima é realizada pela **MONTE RORAIMA TRAVEL** com seriedade, planejamento e experiência, seguindo protocolos de segurança, logística e respeito às normas locais. **A grande maioria das nossas expedições é concluída com sucesso e sem incidentes.**

NATUREZA DA ATIVIDADE

Turismo de aventura é praticado na natureza e, mesmo com toda a organização, envolve riscos próprios: esforço físico, terreno irregular, variações de clima e contato com a fauna local.

O ROTEIRO PODE MUDAR

Por segurança, clima ou imprevistos, o roteiro pode ser ajustado, inclusive em cima da hora. Isso faz parte da experiência de aventura.

RESGATE E DESPESAS MÉDICAS

A região tem infraestrutura de emergência limitada. Eventuais custos com remoção, resgate (terrestre ou aéreo) e atendimento médico são de responsabilidade do turista. A MRT atua como facilitadora na comunicação com autoridades, instituições e familiares, mas não pode garantir a disponibilidade ou a rapidez de um resgate.

SEU SEGURO

Escolher e contratar um seguro que cubra trekking e aventura na região é responsabilidade do turista. Confirme com a seguradora se o seu plano cobre busca, salvamento e resgate. Deixe sua pessoa de contato de emergência ciente da viagem e com os dados da apólice.



PRÓXIMO PASSO

SUA VAGA NO TOPO COMEÇA COM UMA MENSAGEM.

01

Fale com a gente no WhatsApp e consulte as próximas saídas.

02

Escolha o seu roteiro: Monte Roraima, com ou sem Gran Sabana.

03

Garanta sua vaga e receba todas as orientações para se preparar.

APONTE A CÂMERA

WHATSAPP
(95) 98100-7465

INSTAGRAM
@monteroraimatravel

SITE
www.monteroraimatravel.com

DESDE 2016 · +1.000 VIAJANTES NO TOPO

EMPRESA CADASTRADA NO CADASTUR